

## LES CHEMINS DE RANDONNÉES



A chaque édition d'Acteurs, l'Office de Tourisme vous présente un chemin de randonnée :

### Boucle de Badefols sur Dordogne 14 km Pédestre : 4h00, VTT 2h00

- Depuis le panneau d'appel, près de la Mairie, suivre la direction Le Buisson. Au carrefour tourner à droite direction Molières, passer devant l'église et 15 mètres après emprunter la 1ère route à droite.
- Vous arrivez en haut du chemin, arrêtez- vous un instant pour admirer la splendide vue.
- Sur le chemin vous allez rencontrer des genêts, Quoi de plus facile à trouver que le genêt. Chateaubriand décrivait ses fleurs comme autant de «papillons d'or» sur les landes de Bretagne. La légende raconte que parmi les fleurs qui s'écartaient devant la Vierge, lors de la fuite en Egypte, seul le genêt resta debout, bien raide. Il fut condamné à rester ainsi, sur les sols arides, jusqu'à la fin des temps, servant à la fabrication des balais et à la préparation de filtres magiques... (1)
- Vous arrivez en bas de Molières, Tournez à gauche pour rejoindre la bastide de Molières. Vous vous demandez sûrement ce qu'est une bastide? (2)
- S'il vous reste un peu de courage, Après le Vignal, vous avez la possibilité de vous rendre à au lieu dit Viralet, je vous recommande ce chemin qui vous mènera à la fontaine et à son lavoir.
- Admirez la borie sur votre gauche... On rencontre encore, isolées dans les champs ou plus rarement groupées en hameau, comme les cabanes du Breuil, ces petites constructions bâties en pierres sèches du sol au faite du toit, toujours conique. (3)
- Vous arrivez au cimetière, prenez à droite et rejoignez le bourg de Badefols sur Dordogne.

### (1) Les genêts (suite)

Ses propriétés diurétiques sont maintenant reconnues. Tonique du coeur, antivenin, le genêt s'est fait pardonner. Les bergers ont souvent constaté que les brebis, ayant mangé du genêt, résistaient aux morsures de vipères.



Genêts

### (2) Qu'est ce qu'une bastide?

Dans le Sud-Ouest, une bastide est une ville neuve qui a été fondée entre le XIIIème et le XIVème siècle. Elles possèdent plusieurs caractéristiques communes : elles sont fondées à l'initiative du compte de Toulouse, du roi d'Angleterre ou du roi de France, Elles sont édifiées selon un plan géométrique qui s'ordonne autour de la place centrale bordées d'arcades, La vie municipale est régie par une chartre des coutumes qui définit les droits et devoirs des habitants, Fondées pour des raisons économiques, politiques et militaires, les bastides témoignent aujourd'hui de cette formidable aventure sociale et urbaine du Moyen-âge.



Photo :  
O.T. de Beaumont

### (3) Une borie?

Leur utilisation passée est incertaine mais essentiellement liée à la viticulture. Ces abris accueillent les travailleurs et les bergers. On partage les repas et l'on s'y repose. Certaines sont encore utilisées comme granges ou remises à outils.



Fontaine de Viralet

**Ce chemin est balisé et entretenu par la Communauté de Communes de Cadouin. En complément du balisage vous trouverez dans les points informations Le Buisson de Cadouin, Cadouin et Limeuil le topo guide de promenades et randonnées.**